



ESCOLA DE CICLISME

NORMATIVA

EL/LA ENTRENADOR/A: (És l' **IMATGE** del club i un **MODEL** per a l'esportista)

- Respectar estrictament els horaris** de les activitats del club.
- Arribar 10 minuts abans** de l'hora establerta per a l'activitat del club.
- Mantenir un comportament i una actitud respectuós** amb els seus companys, esportistes i familiars d'aquests.
- Com a imatge del club**, ha de saber actuar amb correcció allà on es trobi del club (model per als nens/es).
- No es permet el consum de tabac, alcohol i substàncies psicotròpiques** durant la realització de qualsevol activitat relacionada amb el club.
- Utilitzar la uniformitat del club** adequadament, així com mantenir el material en bon estat condicions.
- Vetllar per la seguretat dels esportistes.** No permetre que els corredors puguin entrenar sense l'equipament de seguretat (casc, guants, ulleres, coderes, espinilleres, tortuga...), o amb el material en mal estat.
- Comprovar les condicions de seguretat dels circuits o traçats d'entrenament** juntament amb el/la Director/a Tècnica i en cas de risc, decidir amb el director/ra que actuació realitzar.
- Vigilar la seva forma física.** Per tant, ha d'arribar en bones condicions tant als entrenaments com a les activitats i curses.
- Tenir cura de la seva pròpia seguretat** i fer ús del material de protecció (casc, guants, ulleres, coderes, espinilleres, tortuga...), **recorda** que ets un model per als esportistes.
- Realitzar el programa Tècnic de la temporada** juntament amb els seus caps d'equip.
- Fomentar la pràctica esportiva i les bones conductes** davant les altres persones i l'entorn.
- Buscar el millor canal possible per poder transmetre les indicacions, tasques als esportistes** ajustant-se a les característiques particulars de cada un.
- Crear un bon clima de feina** i generar dinàmiques positives dins l'equip, fomentar esperit de club.
- Tenir les eines necessàries per poder comunicar-se amb els corredors i els familiars.**
- Comunicar amb suficient antelació** les curses, activitats realitzades per club, així com el calendari d'entrenaments de la temporada i els informes finals de cada esportista.

En cas d' incomplir la normativa, podrà ser sancionat pel club.